

**Mandag**

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm
16.00-16.30	Begynder 1	Baby 1-2		
16.30-17.00	Begynder 2	Baby 2-3	Begynder 2 super	Let øvede
17.00-17.30	Begynder 1	Leg og plask m. forældre – 3-5 år	Starter	Øvede
17.30-18.00	Begynder 2	CP Mini	Begynder 2 super	Aqua +9-13
18.00-18.30	Begynder 1	CP	Starter	Aqua +9-13
18.30-19.00	Begynder 2	CP	Voksen Begynder 30 min (lav ende)	Aqua +12-16
19.00-19.30			Voksen let øvet 30 min (lav/dyb ende)	Aqua +12-16
19.30-20.00			Voksen øvede	Voksen øvede
20.00-20.30			Voksen øvede	Voksen øvede

h

Tirsdag

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm
16.00-16.30				
16.30-17.00		Leg og plask m. forældre 3-5 år	Begynder 2 Super	Letøvede
17.00-17.30	Begynder 2	Leg og plask m. forældre 3-5 år	Starter	Øvede
17.30-18.00	Begynder 1	Leg og plask m. forældre 3-5 år	Begynder 2 super	Fortsætter
18.00-18.30	Begynder 2		Delfin	Delfin
18.30-19.00	Begynder 1		Delfin	Delfin
19.00-19.30	Begynder 2			
19.30-20.00				
20.00-20.30				

**Onsdag**

<b>Tid</b>	<b>½ - morskab bassin – 80 cm</b>	<b>½ Terapibassin – 135 cm</b>	<b>50 m. bassin bane 5 &amp; 6 Lav ende – 135 cm</b>	<b>50 m. bassin bane 5 &amp; 6 Dyb ende – 240 cm</b>
16.00-16.30	Begynder 1			
16.30-17.00	Begynder 2	Leg & Plask	Begynder 2 super	Letøvede
17.00-17.30	Begynder 1	Leg & Plask	Starter	Øvede
17.30-18.00	Begynder 2	Leg & Plask	Begynder 2 super	Letøvede
18.00-18.30	Begynder 1		Starter	Fortsætter
18.30-19.00	Begynder 2		Voksen Begynder	Voksen begynder
19.00-19.30	Jump for Fun			
19.30-20.00				
20.00-20.30				

**Torsdag**

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm	50 m. bassin Bane 3-4
16.00-16.30					
16.30-17.00		Leg & Plask	Begynder 2 super	Letøvede	
17.00-17.30	Begynder 1	Leg & Plask	Fortsætter	Aqua + 9-13	
17.30-18.00	Begynder 2	Leg & Plask	Begynder 2 super	Aqua + 9-13	
18.00-18.30	Begynder 1		Delfin	Delfin	Øvede vokser
18.30-19.00	Begynder 2		Delfin	Delfin	Øvede vokser
19.00-19.30	Starter		Stjerneholdet	Stjerneholdet	
19.30-20.00			Stjerneholdet	Stjerneholdet	
20.00-20.30					