

Mandag

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 dyb ende – 240 cm
16.00-16.30	Begynder 1	Baby 1-2 Olivia	Starterhold			
16.30-17.00	Begynder 2	Baby 2-3 Olivia	Letøvet 1	Fortsætterhold		
17.00-17.30	Begynder 1	Leg og plask m. forældre 3-5 år Olivia	Starterhold	Letøvede 2		
17.30-18.00	Begynder 2	Leg og plask m. forældre 3-5 år Olivia	Letøvet 1	Øvede		
18.00-18.30	Begynder 1	CP	Delfin Camilla	Delfin Camilla		
18.30-19.00	Begynder 2	CP	Delfin Camilla	Delfin Camilla		
19.00-19.30	Move4kids		Voksen begynder	Voksen begynder	Ungdom mini	Ungdom mini
19.30-20.00			Voksen øvede Frederik	Voksen øvede Frederik	Ungdom Mini	Ungdom mini
20.00-20.30			Voksen øvede Frederik	Voksen øvede Frederik	Voksen let øvet	Voksen let øvet

Tirsdag

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 dyb ende – 240 cm
16.00-16.30	Move4Kids					
16.30-17.00	Fit4Future	Leg og plask m. forældre 3-5 år				
17.00-17.30	Begynder 1	Leg og Plask m. forældre	Letøvede 1	Letøvede 2		
17.30-18.00	Begynder 2	Leg og Plask m forældre Børn m. særlige behov Autisme	Letøvede 1	Letøvede 2		
18.00-18.30	Begynder 1		Aqua Fitness Britt	Aqua Fitness Britt	Starter	Fortsætterhold
18.30-19.00	Begynder 1		Aqua Fitness Britt	Aqua Fitness Britt	Ungdom Mathias P/Isidora	Ungdom Mathias P/Isidora
19.00-19.30	Begynder 1 Børn med særlige behov ADHD	Aqua Fitnes Britt			Ungdom	Ungdom
19.30-20.00		Gravidtets vandtræning Britt				
20.00-20.30						

onsdag

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 dyb ende – 240 cm
16.00-16.30	Begynder 1	Leg og plask m. forældre 3-5 år	Starterhold(6)			
16.30-17.00	Begynder 2	Leg og plask m. forældre 3-5 år	Letøvede 1(6)	Øvede (6)		
17.00-17.30	Begynder 1		Starterhold (6)	Fortsætter (6)		
17.30-18.00	Begynder 2		Letøvet 1	Letøvet 2		
18.00-18.30	Begynder 1		Ungdom Mini	Ungdom Mini		
18.30-19.00	Begynder 2		Ungdom Mini	Ungdom Mini		
19.00-19.30	Move4kids		Begynder voksne			
19.30-20.00						
20.00-20.30						

Torsdag

Tid	½ - morskab bassin – 80 cm	½ Terapibassin – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 5 & 6 Dyb ende – 240 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 Lav ende – 135 cm	50 m. bassin bane 1 & 2 dyb ende – 240 cm
16.00-16.30	Move4Kids		Letøvet 1			
16.30-17.00	Fit4Future	Baby 2-3 år	Letøvet 1	Letøvet 2		
17.00-17.30	Begynder 1	Leg og plask m. forældre 3-5 år	Starter	Øvede		
17.30-18.00	Begynder	Leg og Plask m. forældre	Delfin	Delfin		
18.00-18.30	Begynder 1	Aqua Fitness	Delfin	Delfin		
18.30-19.00	Begynder 2		Voksen øvet Frederik	Voksen øvet Frederik		
19.00-19.30			Voksen øvet Frederik	Voksen øvet Frederik		
19.30-20.00						
20.00-20.30						

